



DNIPRO INC.

1916 Welsh Rd. Unit 3
Philadelphia, PA 19115



215-969-4985 215-728-6040

- Посилки в Україну і країни СНД - морем і авіа 11-я посилка безкоштовно
- Безкоштовно забираємо посилки з дому
- Грошові перекази в усі країни СНД - від \$ 4.50
- Пересилання автомобілів і комерційних вантажів
- Телефонні картки, електронні словники, сувеніри
- Авіа посилки в Україну до 7 днів
- Великий вибір CD

**INTERNATIONAL
DELI&CAFE**

**535 Andrews Rd. Trevose
PA.19053**

☎ 267-982-5218



Home Made Kielbasa&Meat






BAKERY

PIEROGI

STUFFED
CABBAGE

HOT
SANDWICH

All Food Prepared On Premises





DIJAS FOODS DISTRIBUTION, INC

НАНИМАЕТ:

- PRODUCTION ASSOCIATES
- PRODUCTION MANAGER
- SALES MANAGER
- WAREHOUSE MANAGER

- LOCAL NON-CDL DRIVER
(\$26-30/Hr, must have a NYC driving experience, clear driver's record), Full Time, no weekends
- MERCHANDISER
AND SALES SUPPORT ASSOCIATE
REQUIREMENTS: Bachelor's degree, 5+ years of experience in sales support, able to drive a car daily to visit customers' sites

НЕОБХОДИМО: легальный статус и знание английского языка!!!

Зарплата \$17-\$22 в час. Бонус! Медицинская страховка! Оплачиваемый отпуск! Возможность карьерного роста!

☎ 267-342-0659

LAW OFFICE OF KATS, JAMISON & ASSOCIATES

Американский
адвокатМарина
КАЦГоворит
по-русски

- ☐ Автоаварии
- ☐ Травмы (бытовые и производственные)
- ☐ Корпорации
- ☐ Уголовные дела
- ☐ Оформление развода
- ☐ Иммиграционное законодательство
- ☐ Приобретение или продажа недвижимости
- ☐ SSI (Supplemental Security Income)

Практика в штатах
Пенсильвания,
Нью-Йорк, Нью-Джерси
и Вашингтон DC.

Для пострадавших в авариях
или в других несчастных случаях

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

1 Bustleton Pike, Feasterville

215-396-9001
1-800-LAW-1917

Если у вас есть юридические проблемы

АДВОКАТ ДЖЕЙМС ДОНОВАН

поможет вам разобраться в вашей правовой
ситуации и будет представлять вас
по целому ряду вопросов:

**СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:**

- Divorce
- Custody
- Child Support
- Dependency Actions

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО:

- Immigration
- Work Visas
- Obtaining U.S. Citizenship
- Understanding Immigration Laws & Procedures
- Immigration and Customs Enforcement
- Immigration Court
- Board of Immigration Appeals
- Asylum

УГОЛОВНОЕ ПРАВО:

- Criminal Defense
- DUI/DWI
- Juvenile Crimes
- Domestic Violence
- Assault
- Theft & Robbery

А ТАКЖЕ:

- Personal Injury
- Social Security Disability Claims
- Legal Assistance with Debt Restructuring

N.E Philadelphia Office
7116 Rising Sun Avenue
Phila. PA 19111

(215) 745-0233

(215) 745-0330

Willow Grove Office
317 Davisville Road
Willow Grove, PA 19090

(215) 494-7376

(215) 494-7442



Transition Consulting

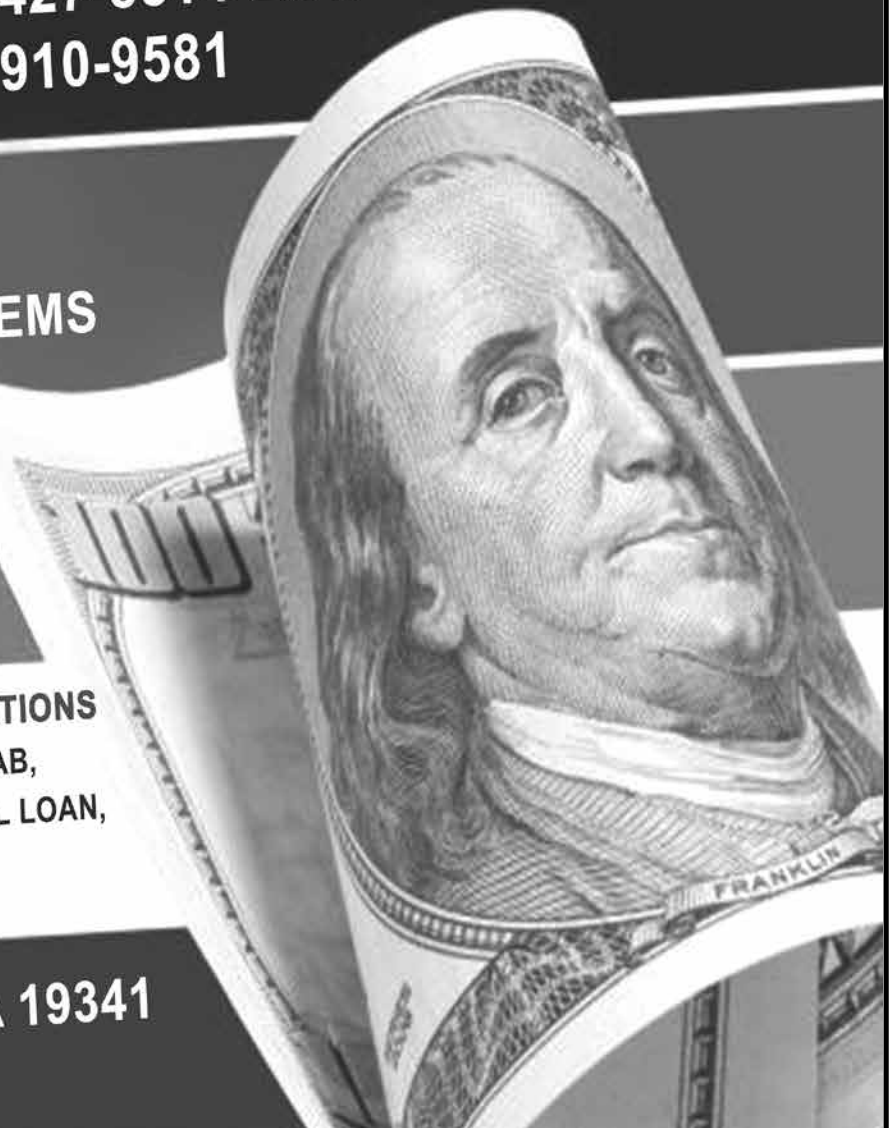
**CALL TODAY!****(610) 427-8514 EXT. 101****(610) 910-9581**

FINANCING AND LENDING
WE CAN SOLVE YOUR FUNDING PROBLEMS

**IF YOU NEED FUNDING FOR ANY TYPE
OF REAL ESTATE INVESTMENT,
WE CAN MAKE THAT HAPPEN**

WE ASSIST IN CARES ACT SBA 7(A) RELIEF LOAN APPLICATIONS
LONG- OR SHORT-TERM FINANCING. PURCHASE, REFINANCE, REHAB,
BRIDGE, CONSTRUCTION, MULTI FAMILY, APARTMENT COMMERCIAL LOAN,
LOANS FOR RENTAL PROPERTIES, AND DEVELOPMENT.
RESIDENTIAL & COMMERCIAL • DEBT OR EQUITY

64 E UWCHLAN AVE #480 EXTON, PA 19341



Classified



• ПРОКТОЛОГІЯ

- ПРОБЛЕМИ З ТРАВЛЕННЯМ
- ГЕМОРОЙ, АНАЛЬНА ТРІЩИНА
- ХРОНІЧНІ ЗАПОРИ, ДІАРЕЯ

• АЛЬТЕРНАТИВНА МЕДИЦИНА

- ОЗОНОТЕРАПІЯ, ВІБРАЦІЙНА ТЕРАПІЯ
- ВІТАМІННІ КРАПЕЛЬНИЦІ
- RED LIGHT THERAPY, INFRARED SAUNA

 **718 743 4450**

2343 CONEY ISLAND AVE, BROOKLYN, NY
372 CENTRAL PARK WEST, SUITE 1D, MANHATTAN, NY
30-16 30TH DRIVE, ASTORIA, NY

 doctorfulmes

ПРИЙМАЄМО MADICARE, MEDICAID ТА ВСІ ОСНОВНІ СТРАХОВКИ

♦♦♦

НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ ПОТРІБНО

**ДОСВІДЧЕНИЙ
КУХАР
ЗІ ЗНАННЯМ
ЄВРОПЕЙСЬКОЇ
КУХНІ**



ТЕЛ. 347-782-8759

♦♦♦

Closet Factory, serving Philadelphia, South Jersey and Northern Delaware is looking for closet/cabinet installers.

Earn \$50,000 to \$70,000 per year. General Fit and Finish Carpentry Skills a Must. Ability to communicate with customers and provide excellent customer satisfaction. Full-time, permanent positions.

**PLEASE EMAIL YOUR RESUME TO
rpalko@cf17management.com.**

В DENTAL OFFICE В ТРЕНТОНІ ПОТРЕБУЮТЬ DENTAL ASSISTANT.

FULL TIME position +benefits.

Бажано з досвідом, при потребі навчаємо.

Право на роботу обов'язкове.

Телефон: **1-609-392-5554, 1-609-647-5802**

Ірина

♦♦♦



У АГЕНТСТВО EXPERT HOME CARE, INC.

ПОТРЕБУЄМО:

**ПРАЦІВНИКІВ ПО ДОГЛЯДУ
ЗА ЛІТНІМИ ЛЮДЬМИ; МЕДСЕСТЕР RN;
THERAPISTS PT**

PENNSYLVANIA LICENSE IS REQUIRED.

ПРЕКРАСНІ УМОВИ ПРАЦІ.

ТЕЛЕФОН: 215-364-0340 SEND RESUME TO:

HELP@EXPERTCARES.COM

♦♦♦

ЗДАЄТЬСЯ

ОДНОКІМНАТНА КВАРТИРА

в дуплексі в р-н Tomlinson Rd. і Jeans St. Все у відмінному стані.

Нова кухня та нові appliances. Центральний кондиціонер.

ТЕЛЕФОН: 215-601-9520

♦♦♦



♦ **ПЕРЕВЕЗЕМО БУДИНОК, КВАРТИРУ,
БІЗНЕС. FREE BOXES**

♦ **ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
В АЕРОПОРТИ (пенсіонерам знижки)**

♦ **ЧИСТИМО килими, килими.**

Є рекомендації та страховка.

(215) 669-1386

♦♦♦

ALEX&SON

ВСІ ВИДИ РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНИХ РОБІТ

✓ Електрика, сантехніка, вікна, двері, підлога.

✓ Переобладнання ванни,
кухонь, бейсментів.

✓ Усунення проблем каналізації.

✓ Ремонт та заміна heaters та бойлерів
Гарантія та доступні ціни.

267-596-4829 Алекс



НОВИНИ УКРАЇНИ

У РАДІ ЗРОБИЛИ КРОК ДО МОЖЛИВИХ ВИБОРІВ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Голова Верховної Ради України Руслан Стефанчук підписав розпорядження щодо створення робочої групи з підготовки законопроекту про вибори. Очолить цю групу перший заступник голови ВР Олександр Корнієнко.

"Вона буде складатися з усіх без виключення представників фракцій і груп. Із залученням усіх колег, які представляють громадянське суспільство, – "ОПОРА", інші – які дуже фахово розбираються в питаннях організації виборів. Із залученням Центральної виборчої комісії", – сказав Стефанчук.

Спікер зазначив, що робоча група напрацьовуватиме всі нюанси застосування Виборчого кодексу, враховуючи контекст війни.

Зокрема, він згадав про: питання голосування військовослужбовців та їхнього права обиратися; голосування мільйонів українців, які наразі перебувають за межами України; проведення виборів на тимчасово окупованих територіях країни; питання присутності на виборах іноземних спостерігачів.

"Це фахова робоча група, яка напрацює той документ, який дасть можливість провести в Україні не просто вибори, а безпечні демократичні вибори, до яких буде довіра в усьому світові. Коли вони будуть, як, за яких умов, – я не хотів би зараз починати цю дискусію", – сказав голова ВР.

Він додав, що необхідно дати можливість висловитися робочій групі та фахівцям. Адже стосовно кожного питання є низка "за" і "проти", які потрібно пропрацювати, взяти кращий світовий досвід та запропонувати Україні новий закон, який "буде одноразового використання, саме для цих виборів".

Раніше президент Сполучених Штатів Америки Дональд Трамп заявив, що Україна, попри воєнний стан, повинна провести президентські вибори.

Голова парламентської фракції "Слуга народу" Давид Арахамія зауважив, що згідно з попередньою домовленістю, у Верховній Раді формується робоча група щодо швидкого опрацювання питання проведення можливих виборів президента України під час воєнного стану.

Депутат зазначив, що робота вестиметься на базі профільного Комітету ВР з питань організації державної влади, місцевого самоврядування, регіонального розвитку та містобудування, з залученням представників усіх фракцій та груп парламенту, ЦВК, а також громадських організацій, які займаються питаннями виборів.

МІНДІЧ ЗАЯВИВ, ЩО НЕ МАЄ НАМІРУ ПОВЕРТАТИСЬ В УКРАЇНУ, А ЗВИНУВАЧЕННЯ ПРОТИ СЕБЕ ВВАЖАЄ «МАНІПУЛЯЦІЯМИ»

Бізнесмен Тимур Міндіч, який є фігурантом справи про корупцію в сфері енергетики, заявив, що не має наміру повертатись в Україну, а звинувачення проти себе вважає «маніпуляціями». Про це йдеться у сюжеті «Української правди».

Журналіст УП Михайло Ткач, який розшукав Міндіча в Ізраїлі і поспілкувався з ним, повідомив, що з розмови з бізнесменом випливає, що той не готовий повертатись з Ізраїлю до України і давати свідчення.

«Якщо узагальнити, пан Міндіч не готовий повертатись, він буде перебувати в Ізраїлі, як і інший фігурант цієї справи. Маючи ізраїльське громадянство, дуже зручно», – зазначив журналіст.

Також Міндіч у розмові з журналістом назвав звинувачення проти себе маніпуляціями.

10-го листопада НАБУ заявило про викриття діяльності злочинної організації, основним напрямком роботи якої було «систематичне отримання неправомірної вигоди від контрагентів «Енергоатому» у розмірі від 10% до 15% від вартості контрактів».

У цій справі повідомили про підозру вісьмом особам. Серед них є бізнесмен, співзасновник студії «Квартал-95» Тимур Міндіч (на плівках НАБУ кодове ім'я «Карлсон»).

Тимур Міндіч, за даними джерел журналістів у правоохоронних органах, виїхав з України вночі 10-го листопада. РНБО наклала на нього санкції.

Директор НАБУ Семен Кривонос у розмові з Радіо Свобода 18-го листопада повідомив, що бюро наразі працює над запуском процедури екстрадиції Тимура Міндіча.

«Будемо вживати відповідних заходів щодо оголошень цієї особи в подальшому в міжнародний розшук, щодо її подальшого затримання та екстрадиції. Але це все ще попереду. Детективи працюють в цьому напрямку», – сказав він.

Після того Центральне управління Національного антикорупційного бюро України оголосило у розшук Тимура Міндіча. Національний розшук є обов'язковим етапом перед міжнародним розшуком через Інтерпол.

1-го грудня суд заочно обрав для Міндіча запобіжний захід у вигляді тримання під вартою. Тоді у суді прокурор зазначив, що слідство вважає Міндіча керівником групи, яка отримувала і відмивала гроші з корупційних схем в енергетиці.

За словами сторони обвинувачення, Міндіч «здійснював загальне керівництво та координацію усіх учасників ЗО, встановлював правила поведінки та конспірації, розподіляв об'єкти майна та коштів, отримані внаслідок вчинення злочинів».

ЗЕЛЕНСЬКИЙ АНОНСУВАВ НОВІ САНКЦІЇ ПРОТИ РФ, КИТАЮ ТА ПРИХИЛЬНИКІВ АГРЕСІЇ

За словами глави держави, буде щонайменше один окремий пакет санкцій проти осіб, пов'язаних із російською воєнною промисловістю

Україна до кінця року готує ще кілька санкційних рішень проти російських суб'єктів та осіб, які допомагають агресії РФ, зокрема з-за кордону. Про це заявив президент Володимир Зеленський, повідомляє «Главком».

«Готуємо до кінця цього року ще кілька санкційних рішень проти російських суб'єктів і тих, хто допомагає російській агресії», – заявив Зеленський.

Окремо президент повідомив про підготовку санкцій проти осіб, які виправдовують війну та просувають російський вплив через масову культуру, а також проти спортсменів, які використовують свою публічність для глорифікації агресії РФ.

«Готуємо ще санкційні кроки й проти тих, хто виправдовує російську агресію та просуває російський вплив засобами масової культури», – наголосив президент.

Крім того, Україна працює з європейськими партнерами над деталями 20-го пакета санкцій ЄС, основним завданням якого є посилення тиску на енергетичні активи Володимира Путіна та пов'язаних із ним олігархів.

Також, за словами Зеленського, готується новий санкційний пакет Канада, а Україна продовжить синхронізацію міжнародних обмежень через рішення РНБО та відповідні укази президента.

Раніше, президент увів у дію рішення РНБО про застосування санкцій проти 56-ти суден, пов'язаних із Росією або обходом міжнародних обмежень. Йдеться, зокрема, про кораблі, які незаконно заходили в тимчасово окуповані порти України та вивозили викрадену українську агропродукцію. Частина цих суден транспортувала тисячі тонн зерна й іншої продукції з портів Севастополя та Феодосії. Значна кількість фігурантів уже перебуває під санкціями Європейський Союз, США та Швейцарія.

**РІШЕННЯ ЩОДО ГАРАНТІЙ БЕЗПЕКИ ТА ФІНАНСУВАННЯ УКРАЇНИ УХВАЛЮВАТИМУТЬ ПАРЛАМЕНТИ ПАРТНЕРІВ**

Голова Верховної Ради Руслан Стефанчук закликав зберігати високий темп міжпарламентської співпраці, наголосивши, що ключові рішення щодо безпеки, фінансування та європейської інтеграції України ухвалюватимуть у парламентах іноземних держав.

Про це Стефанчук повідомив під час урочистого заходу з нагоди відзначення Дня працівників дипломатичної служби, передає кореспондент.

Він подякував працівникам дипломатичної служби за внесок у майбутнє держави та розвиток міжпарламентської діяльності.

«День дипломата - це дещо більше, ніж просто свято про професіоналізм. Це свято про майбутнє нашої держави, про майбутнє України, про її підтримку на сьогодні», - сказав Стефанчук.

Голова ВР наголосив, що серед ключових результатів спільної роботи - участь українського парламенту в засіданні спікерів Великої Європейської конференції в Канаді та засіданні спікерів Європейського Союзу в Будапешті.

За його словами, надалі важливо не знижувати темп міжпарламентської взаємодії, оскільки значна частина рішень щодо підтримки України ухвалюватиметься саме на парламентському рівні.

«Дуже багато речей буде вирішуватись в тому числі і в парламентах зарубіжних країн», - наголосив Стефанчук.

Він зокрема згадав Європейський парламент, Конгрес США та інші законодавчі органи, де ухвалюватимуться рішення щодо гарантій безпеки, фінансування та бюджетної підтримки України.

«Тут ми з вами маємо тримати стрій і рухатись разом», - зазначив Голова ВР.

Окремо Стефанчук закликав активізувати роботу з міжнародного визнання Голодомору 1932-1933 років геноцидом українського народу.

«За останні три роки нам вдалося більш ніж вдвічі збільшити кількість парламентів, які визнали Голодомор геноцидом», - сказав він.

За його словами, метою є винесення цього питання на рівень Організації Об'єднаних Націй.

«Те, що відбувалося тоді, нічим не відрізняється від того, що відбувається зараз», - підкреслив Стефанчук.

На завершення Голова ВР наголосив, що Україна прагне миру, але не шляхом поступок агресору.

«Не мир будь-якою ціною, не мир шляхом капітуляції, а саме справедливий сталий мир, на який заслуговує наша держава», - підсумував він.

Як повідомлялось, своє професійне свято 22-го грудня відзначають українські дипломати.

НОВИНИ ЗІ СВІТУ

ЧЕХІЯ У СІЧНІ УХВАЛИТЬ РІШЕННЯ ЩОДО ПРОГРАМИ ПОСТАЧАННЯ БОЄПРИПАСІВ ДЛЯ УКРАЇНИ

Рада безпеки Чехії 7-го січня обговорить майбутнє програми, очолюваної Прагою та фінансованої Заходом, щодо організації постачання артилерійських боєприпасів для України, повідомив прем'єр-міністр Андрій Бабіш.

«В принципі, ініціатива щодо боєприпасів, безумовно, була хорошою справою, питання в тому, чи відбулася вона без корупції і зловживання», – сказав Бабіш, але не став говорити про майбутнє цієї ініціативи.

Андрей Бабіш, який прийшов до влади, раніше обіцяв скасувати чеську снарядну ініціативу з поставок в Україну артилерійських боєприпасів. Нещодавно він пом'якшив риторику і сказав, що нею могли б займатися на рівні НАТО.

Як пише Reuters, високопоставлений військовий чиновник НАТО минулого тижня висловив обережний оптимізм щодо продовження ініціативи. Він зазначив, що цього року в рамках ініціативи буде поставлено 1,8 мільйона артилерійських боєприпасів, що становить 43% від загального обсягу боєприпасів, що постачаються Києву. Донори виділили близько 4,5 мільярда доларів на оплату поставок боєприпасів в рамках цієї програми, а внесок Чехії склав десятки мільйонів євро.

У грудні чеський уряд заявив про завершення передачі Україні 1,8 мільйона боєприпасів, які обіцяли надати у 2025 році.

У лютому 2024 року Чехія заявила, що знайшла джерела постачання сотень тисяч снарядів для України із-за кордону – йшлося про снаряди калібру 155 мм і 122 мм. Такі запаси знайшли в неназваній країні за межами ЄС.

Згодом у межах проєкту Прага відшукала понад мільйон боєприпасів. До чеської ініціативи із закупівлі боєприпасів для України долучилися близько 20 країн.

Перші боєприпаси з чеської ініціативи почали постачати торік у червні. За даними уряду країни, протягом 2024 року в Україну надіслали близько 1,5 мільйона боєприпасів, третина з яких – калібру 155 мм.

ТРАМП ВІДКЛИКАЄ 29 КАДРОВИХ ДИПЛОМАТІВ ІЗ СІЧНЯ 2026 РОКУ



Адміністрація президента Сполучених Штатів Дональда Трампа з січня 2026 року відкликає 29-ти кадрових дипломатів – послів та інших високопосадовців закордонних представництв по всьому світу. Про це повідомляють американське агентство Associated Press та британське The Guardian.

За словами джерел АР у Державному департаменті, минулого тижня представникам дипмісій як мінімум у 29 країнах повідомили, що термін їхніх повноважень спливає в січні.

Серед цих країн – понад десяток африканських держав, шість – із Азіатсько-Тихоокеанського регіону, в тому числі Філіппіни та В'єтнам, чотири – з Європи (Вірменія, Македонія, Чорногорія та Словаччина).

Відкликаних дипломатів призначила попередня адміністрація Джо Байдена. Їх замінять співробітниками, які підтримують пріоритети Трампа у відповідності до його ідеї «Америка понад усе», зазначає Associated Press.

Видання Politico, яке повідомляло про плановане відкликання дипломатів 19-го грудня, називає цей крок «незвичним» – хоча для нових президентів і характерно змінювати послів, але кар'єрним дипломатам, як правило, дозволяють продовжити роботу, виходячи з того, що вони як співробітники дипломатичної служби повинні виконувати волю будь-якої адміністрації в Білому домі.

У Держдепартаменті заявили, що ті, кого торкнулися кадрові перестановки, не втратять свою роботу в дипломатичній службі і повернуться до Вашингтона для виконання інших завдань.

ІЗРАЇЛЬ ПОВІДОМИВ США, ЩО РАКЕТНІ НАВЧАННЯ ІРАНУ МОЖУТЬ БУТИ ПРИКРИТТЯМ ДЛЯ УДАРУ

Ізраїльська військова розвідка попередила адміністрацію президента США про те, що ракетні навчання, які проводить Корпус вартових ісламської революції Ірану, можуть бути прикриттям для підготовки реального удару по Ізраїлю, повідомляє видання Axios із посиланням на ізраїльські й американські джерела, обізнані з питанням.

За даними співрозмовників видання, 20-го грудня начальник Генштабу Армії оборони Ізраїлю генерал-лейтенант Еяль Замір обговорив ситуацію телефоном із головою Центрального командування США адміралом Бредом Купером.

21-го грудня, вже на зустрічі в Тель-Авіві, Замір наголосив, що переміщення іранських ракетних комплексів можуть свідчити про підготовку атаки, і закликав до більш тісної координації оборонних дій між союзниками.

Одне з ізраїльських джерел оцінило ймовірність удару Ірану в «менш ніж 50%».

При цьому вказується, що після атаки «Хамасу» (палестинське угруповання визнане терористичним в США і ЄС) у жовтні 2023 року Ізраїль значно знизив допустимий поріг ризику і сприймає подібні загрози з підвищеною серйозністю.

Американська розвідка, за даними Axios, поки що не бачить ознак неминучості початку бойових дій з боку Ірану.

За інформацією Axios, нове загострення ірансько-ізраїльського конфлікту може статися «через прорахунки сторін». Як вважають джерела, кожна з країн може вирішити, що інша готує атаку, і спробувати завдати превентивного удару.

Армія оборони Ізраїлю офіційно не коментувала ситуацію. Центральне командування США також не давало коментарів.

Прем'єр-міністр Ізраїлю Беньямін Нетаньягу, як очікується, цього місяця відвідає США, де зустрінеється з президентом Дональдом Трампом у Флориді.

За даними телеканалу NBC News, який посилається на особу, безпосередньо обізнану з планами, і чотирьох колишніх американських чиновників, проінформованих про ці плани, під час візиту Нетаньягу поділиться з Трампом занепокоєнням Ізраїлю з приводу розширення Іраном своєї програми балістичних ракет і обговорить можливі нові удари по Ірану.

Удари Ізраїлю і США в червні вразили ключові військові та ядерні цілі. Повідомлення про масштаби завданої шкоди різнилися.

У жовтні Іран оголосив, що відтепер «не вважає себе зобов'язаним» дотримуватися обмежень на розвиток своєї ядерної програми, оскільки термін дії історичної ядерної угоди 2015 року з провідними світовими державами офіційно сплив. Водночас у Тегерані, який стверджує, що ніколи не прагнув і не буде прагнути перетворити свою ядерну програму на збройну, заявили, що країна «твердо налаштована залишатися відданою дипломатії».

ГЛАВА МЗС ДАНІЇ ЗАСТЕРІГ ПОСЛА США ВІД ПРЕТЕНЗІЙ НА ГРЕНЛАНДІЮ



Міністр закордонних справ Данії Ларс Льюкке Расмуссен після виклику американського посла сказав, що його країна не підкориться вимозі Дональда Трампа передати Гренландію.

Льюкке провів переговори з послом США Кеном Гавері в Копенгагені після того, як Трамп оголосив про плани призначити губернатора Луїзіани Джеффа Лендрі спеціальним посланником з питань Гренландії.

Прем'єр Гренландії відреагував на чергові претензії Трампа на островах

За словами глави МЗС Данії, зустріч мала на меті "сказати "ні" і провести чітку червону лінію, але, звичайно, також просто попросити пояснення".

"Атака на одну частину королівства є атакою на все королівство", – сказав він у коментарі місцевому телебаченню.

З моменту вступу на посаду Трампа відносини між Данією та США стали напруженими. Це сталося на тлі того, що Трамп висловив своє бажання захопити Гренландію, багату на ресурси данську територію в Арктиці, посиляючись на "міркування безпеки".

І Данія, і Гренландія наполягають, що острів не продається, і що він сам вирішуватиме своє майбутнє.

АНАЛІТИКА

**РОСІЯ НАВРЯД ЧИ ЗМОЖЕ ЗАХОПИТИ ДОНЕЧЧИНУ ДО 2027–2028 РОКІВ:
ІНТЕРВ'Ю АНАЛІТИКІВ ISW**

Аналітики ISW – Джесіка Собєскі та Дженні Олмстед – розповіли, чого чекати на фронті до кінця року, які плани Росії та ризики для України у 2026-му і чи готова Москва до завершення війни.

У Москві системно транслюють тезу, що от-от прорвуть українську оборону та захоплять весь Донбас – чи то як елемент свідомого блефу, чи то через спотворене уявлення про реальний стан справ на фронті. На цьому тлі, паралельно з переговорами, росіяни дедалі активніше роздують власні "здобутки" на полі бою.

На що справді здатні російські війська до кінця цього року, що можуть планувати на 2026-й і чи демонструє Кремль готовність до миру та переговорів – пояснюють дослідниці з питань Росії Інституту вивчення війни (ISW) Джесіка Собєскі та Дженні Олмстед.

– На вашу думку, чого російська армія реально може досягти до кінця цього року?

– Росія, ймовірно, зможе завершити свою 22-місячну кампанію із захоплення Покровська та закриття Мирноградського "котла" до кінця року. Також Росія, найімовірніше, використає решту тижнів 2025-го року для створення умов, які дозволять, спираючись на нинішні просування в Донецькій і Запорізькій областях, підготуватися до позиційних боїв за Костянтинівку і Гуляйполе у 2026-му році.

Остаточне захоплення Покровська, можливо – до кінця 2025 р., могло б стати операційно значущим здобутком, якби російські війська ще до липня 2025 р. не позбавили Україну можливості використовувати Покровськ як важливий логістичний хаб. Тож фінальне захоплення міста стане тактичною пірровою перемогою.

Російські війська також, імовірно, створюватимуть умови для подальших операцій у Костянтинівці — одному з укріплених пунктів так званого "фортифікаційного поясу" України. Цей пояс є основною оборонною лінією, що складається з чотирьох великих міст і кількох містечок та селищ, які тягнуться з півночі на південь уздовж траси Н-20 Костянтинівка-Слов'янськ. Росія безуспішно намагається захопити цей пояс із 2014 року.

Наприкінці вересня 2025 року російські війська почали проникнення в Костянтинівку - найпівденніше місто "фортифікаційного поясу". Вони застосовують нову наступальну тактику, намагаючись обходити українські опорні пункти та проводити інфільтраційні операції, поступово накопичуючи особовий склад за лініями української оборони й переходячи до штурмів. Цю тактику дедалі частіше використовують замість традиційних лобових атак, які російські війська неодноразово провалювали, зокрема під час перших спроб захоплення Покровська у березні 2024 року.

Хоча росіянам вдалося досягти незначних просувань і обмеженого проникнення в східні райони Костянтинівки, спроба захопити одне з найбільш укріплених міст "поясу" потребуватиме значних ресурсів. Російські війська навряд чи зможуть захопити всю Донецьку область і "фортифікаційний пояс" раніше ніж у 2027–2028 роках, за умови продовження міжнародної підтримки України.

Росія також, імовірно, створюватиме умови для боїв безпосередньо в Гуляйполі. У середині жовтня 2025 року російські війська почали наступ на південний захід від Великомихайлівки, а також на північ і північний схід від Гуляйполя, продовжуючи розвивати ці успіхи протягом осінньої кампанії 2025 року. Захоплення міста до кінця року малоімовірне, однак Росія може створити умови для оточення населеного пункту та початку боїв у ньому у 2026 році — за аналогією з Костянтинівкою.

– Які ризики постають перед Україною на фронті після (у разі) втрати Покровська?

– Втрата Покровська не призведе до негайного обвалу української оборони в Донецькій області. Російські війська

навряд чи зможуть здійснити оперативний прорив одразу після падіння міста через позиційний характер війни, а також завдяки наявності в Україні потужних польових укріплень і складного рельєфу, що ускладнює просування на захід від Покровська.

Водночас падіння Покровська вивільнить значні російські бойові ресурси. Після цього Росія зможе перекинути підрозділи щонайменше двох загальновійськових армій, які нині воюють у цьому районі, на інші ділянки фронту. Йдеться про 51-шу ЗВА (колишній 1-й армійський корпус ДНР, Південний військовий округ) та 2-гу ЗВА (Центральний військовий округ).

Після падіння Покровська Росія зможе перекинути ці війська, зокрема на напрямки Гуляйполя, східної частини Запорізької області та Дніпропетровської області, де нещодавні російські успіхи створюють загрозу українським оборонним лініям, або ж до "фортифікаційного поясу". Водночас російським силам знадобиться час на відновлення після значних втрат, понесених у кампанії за Покровськ.

– Чому, на вашу думку, російські війська змогли досягти таких значних успіхів у Запорізькій і Дніпропетровській областях (порівнюючи з іншими напрямками)?

– Російське військове командування зосередило на схід і північний схід від Гуляйполя сили щонайменше трьох загальновійськових армій і однієї дивізії — на рівні концентрації, подібному до напрямку Покровськ-Добропілля. Це свідчить про пріоритетність Гуляйпільського напрямку для Росії.

Росія перекинула підрозділи 35-ї, 5-ї, 36-ї та 29-ї ЗВА, а також 76-ї десантно-штурмової дивізії ВДВ з інших ділянок фронту, зокрема з Сумського напрямку та району Покровськ-Добропілля, протягом кількох місяців до тактичного прориву поблизу Гуляйполя. Водночас інші напрямки - Сумська область, а можливо й захід Запорізької, Херсонської, Куп'янської та Лиманської ділянок - були відсунуті на другий план.

Російські війська також скористалися тим, що українська оборона на окремих ділянках у Запорізькій та Дніпропетровській областях була менш щільною, а також туманною погодою, яка ускладнила роботу українських дронів під час початкового тактичного прориву. Сільська місцевість на захід від Успенівки (на північний схід від Гуляйполя) також сприяла відносно швидкому просуванню росіян до річки Гайчур - приблизно на 17 кілометрів. Після виходу до річки темпи наступу помітно сповільнилися.

Тепер російські війська стикаються зі складним завданням форсування річки Гайчур, що у разі успіху могло б дозволити ізолювати українські угруповання в районах Гуляйполя та Оріхова.

Українські сили наразі успішно стримують подальше просування росіян на північний схід від Олександрівки - ключового населеного пункту біля злиття річок Гайчур і Вовча. Подальші успіхи України на цій ділянці можуть зірвати спроби Росії форсувати Гайчур і оточити Гуляйполе з півночі та північного заходу.

– Що заважає Силам оборони України зупинити нинішній російський наступ?

– Росія розробила нову наступальну модель, спрямовану на здобуття територіальних успіхів у два етапи. Перший етап — це позбавлення України логістики шляхом ураження наземних шляхів сполучення на оперативній глибині. Російські кампанії з оперативного перехоплення комунікацій за допомогою дронів ускладнили роботу української оборони, обмеживши постачання в ближньому та середньому тилу. Російські дрони ускладнюють роботу українських ліній постачання, що частково відповідає завданням повітряного

блокування на полі бою та негативно позначається на оборонних діях України, які залежать від стабільного постачання техніки, ресурсів і особового складу.

Другий етап — штурм українських позицій після тривалої підготовки поля бою та виснаження української логістики протягом місяців. Україна поки що не виробила ефективних засобів протидії такій оперативній повітряній блокаді дронами і потребує розширення можливостей з виявлення та перехоплення БпЛА для захисту логістики. Українські війська також стикаються з дедалі гострішою нестачею особового складу й техніки, що дозволяє росіянам використовувати прогалини в обороні. Дефіцит артилерії та інших традиційних систем обмежує можливості ЗСУ діяти в несприятливих погодних умовах, коли дрони менш ефективні.

Водночас Україна почала частково відтворювати російські підходи до повітряного блокування поля бою в ближньому тилу РФ, зокрема на Покровському напрямку. Розширення цих можливостей може суттєво обмежити здатність Росії наступати, позбавляючи її можливості накопичувати та забезпечувати війська в тилу. Україна має системи для ураження таких цілей та збільшує кількість таких ударів, але потребує підтримки для масштабування виробництва засобів середньої дальності.

– На яких ділянках фронту, на вашу думку, Росія зосередить зусилля у 2026 році?

– У 2026 році Росія, ймовірно, зосередиться на захопленні "фортифікаційного поясу" України та може спробувати його оточити. Останні інфільтрації та незначні просування в районах Лимана й Сіверська демонструють, що російські війська намагаються створити умови для наступу на Слов'янськ - найпівнічніше місто цього поясу - а також, можливо, на Краматорськ.

Паралельно Росія може намагатися атакувати південну частину "фортифікаційного поясу" - Костянтинівку. Здатність РФ сконцентруватися на цьому напрямку залежатиме від успіхів на окремих тактичних ділянках, таких як форсування Сіверського Донця або просування на захід від Сіверська.

Російські війська й надалі, ймовірно, атакуватимуть на кількох напрямках, аби зберігати стратегічну ініціативу та тиснути вздовж всього фронту. Темпи наступу залишатимуться повільними через складність одночасних багатовекторних операцій. Частину сил із Покровського напрямку можуть перекинути, однак їм знадобиться час на відновлення після тривалої та виснажливої кампанії.

Росія також шукатиме можливості для подальшого просування в напрямку Гуляйполя з метою наблизитися на відстань в радіусі досяжності ствольної артилерії до Запоріжжя. Російські війська, ймовірно, продовжуватимуть спроби захопити населені пункти вздовж траси Т-0401 Гуляйполе-Покровське на північний захід від Гуляйполя і зрештою просунутися до Покровського. Водночас відкриті дані свідчать, що масштабні наступальні операції в Херсонській, Сумській та Харківській областях на початку 2026-го року малоімовірні — якщо не відбудеться нових перекидань сил. Однак нові перекидання російських підрозділів у напрямку Сумської, Харківської чи Херсонської областей можуть спростувати цей прогноз.

– Як довго, на вашу думку, українська армія зможе утримувати оборону решти приблизно 22% неокупованої частини Донецької області?

– Хоча з серпня 2025-го року темпи російського наступу зросли у середньому 9,3 км² на добу (з 15-го серпня по 20-е листопада), вони все ще залишаються повільними. За умови збереження цього темпу, стійкості української оборони та стабільної західної підтримки Росія могла б захопити решту 22% підконтрольної Україні території Донецької області до серпня 2027 року.

ЕКОНОМІКА І ФІНАНСИ

УКРАЇНСЬКА ЗЕМЛЯ ДОРОЖЧАЄ ПОПРИ ВСІ НЕГАРАЗДИ

Останні місяці показують цікаву тенденцію на вітчизняному земельному ринку. Попри складну економічну ситуацію, ціни на сільськогосподарські угіддя впевнено беруть курс на зростання. І це дає певні надії аграріям та власникам паїв.

Статистика не бреше

У листопаді гектар землі коштував у середньому 64 701 гривню. Місяцем раніше ця сума була меншою на тисячу з гаком. А якщо згадати вересень, то там взагалі йшлося про 61 355 гривень.

Цікаво, що найвищий стрибок спостерігався у квітні цього року. Тоді ціна дійшла аж до 71 802 гривень за гектар. Правда, потім трохи просіла, але загальний тренд залишається позитивним.

Захід України тримає пальму першості

Географія цін виглядає досить передбачувано. Найдорожчі землі традиційно у західних регіонах та біля столиці. Закарпаття та Тернопільщина встановили своєрідний рекорд, перевалюючи за 189 тисяч гривень за гектар.

Івано-Франківська область теж не відстає із показником понад 164 тисячі. Львівщина та Київщина розташувалися на четвертому та п'ятому місцях відповідно, тримаючи планку близько 111 тисяч гривень.

Південь та схід залишаються доступнішими

А от на протилежному кінці рейтингу опинилися зовсім інші території. Херсонщина пропонує найдешевші паї всього за 31 480 гривень. Миколаївська область ненабагато дорожча, Сумщина теж тримається в межах 35-36 тисяч.

Така різниця пояснюється багатьма факторами. Тут і родючість ґрунтів, і близькість до ринків збуту, і загальна інфраструктура регіону. Та й безпекова ситуація, звісно, накладає свій відбиток на вартість.

Що далі чекає на ринок

Порівняно з літом 2021 року, коли ринок землі тільки-но запрацював, ціни впали майже на чверть. Тоді середній показник становив 87 080 гривень за гектар. Але поточне зростання вселяє певний оптимізм у власників земельних ділянок.

Аналітики прогнозують подальше поступове підвищення вартості. Адже український чорнозем завжди залишатиметься цінним ресурсом, незалежно від зовнішніх обставин.

НАЦБАНК НАПРАЦЬОВУЄ ДОВГОСТРОКОВУ МОДЕЛЬ СТРАХУВАННЯ ВІД ВОЄННИХ РИЗИКІВ

Національний банк напрацьовує кілька варіантів моделі страхування населення та бізнесу від воєнних ризиків, зокрема механізм покриття збитків за рахунок спеціального фонду.

Про це на брифінгу повідомив перший заступник голови НБУ Сергій Ніколайчук, відповідаючи на запитання кореспондента Укрінформу.

Він нагадав, що торік було напрацьовано законопроект №12372, який передбачає створення довгострокової стійкої моделі страхування від воєнних ризиків. Але профільний комітет парламенту (з питань фінансів, податкової та митної політики) не підтримав цей документ. Критично сприйняли його й учасники страхового ринку.

«Є низка моментів, які виявилися дискусійними і які потребують подальшого доопрацювання. Наразі воно ведеться на робочому рівні. Національний банк працює над своїми ідеями щодо визначення релевантної довгострокової стійкої моделі страхування в умовах перманентно високих ризиків через сусідство з країною-агресоркою», - розповів Ніколайчук.

Обговорюються, за його словами, декілька варіантів, у тому числі й механізм покриття збитків населення та бізнесу за рахунок спеціально сформованого фонду.

«Водночас узгодження фінальної версії цієї системи потребуватиме ретельних комунікацій з учасниками страхового ринку, з колегами із уряду, з депутатами, оскільки будь-яка модель страхування воєнних ризиків передбачатиме пошук джерел фінансування. А це потребуватиме певного перерозподілу видатків бюджету між різними групами населення і суб'єктів господарювання. Це непросте питання. Тому намагаємося знайти оптимальне рішення в довгостроковій перспективі», - підсумував Ніколайчук.

Як повідомлялося, з 1-го січня в Україні запрацює новий механізм страхування майна від воєнних ризиків, який передбачатиме пряму компенсацію збитків для підприємств у прифронтових регіонах і часткову компенсацію страхових платежів для бізнесу по всій території країни. Програма є складовою політики розвитку українських виробників «Зроблено в Україні». Адмініструватиме її ПрАТ «Експортно-кредитне агентство» (ЕКА), 100% акцій якого належить державі.

ПЕРЕРОБНА ПРОМИСЛОВІСТЬ ОТРИМАЄ МАЙЖЕ МІЛЬЯРД ГРИВЕНЬ ДЕРЖАВНОЇ ПІДТРИМКИ

Мінекономіки щойно оприлюднило дані, які можна сміливо назвати проривними для вітчизняної переробної галузі. Міністерство дало зелене світло 157-ми новим заявкам у рамках програми грантової підтримки. Загальна сума - майже 876 мільйонів гривень.

Чому це важливо

Андрій Телюпа, заступник міністра, наголошує на безпрецедентності ситуації. Такої кількості схвалених заявок за один прийом програма ще не бачила. Тепер м'яч на боці підприємців — їм потрібно виконати умову співфінансування та внести власну частку коштів.

Цифри промовляють самі за себе. З початку року відомство вже затвердило 538 грантів на суму близько 2,9 мільярда гривень. Порівняно з минулим роком показник виріс на 41 відсотків.

Хто отримає гроші

Підтримку спрямують на досить широкий спектр галузей. Меблеві фабрики, виробники ліфтів, підприємства добувної індустрії, металургія та гумова промисловість — усі вони потраплять до списку бенефіціарів. Окрема увага дронам, харчовому сектору, друкарським справам, будівельним матеріалам та текстильній галузі.

Розподіл фінансування теж цікавий. П'ятнадцять заявок на загальну суму 106,8 мільйона гривень профінансує безпосередньо Мінекономіки. Решту передадуть Державній службі зайнятості для опрацювання.

Відновлення після руйнувань

Окремо варто відзначити дванадцять заявок, пов'язаних із відновленням обладнання, яке постраждало чи було знищене внаслідок російських атак. Чотири з них претендують на максимальний розмір гранту — 16 мільйонів гривень. Ці кошти підуть на машинобудівні та металообробні заводи, виробників будматеріалів, харчової продукції, меблів та цифрового обладнання.

Така динаміка свідчить про одне: бізнес готовий вкладатися у виробництво навіть у складних умовах. Коли підприємці бачать реальну підтримку від держави, вони йдуть на ризик і розвивають виробничі потужності. Це добрий сигнал для економіки загалом.



ВВП СТИБНУВ БІЛЬШЕ НІЖ УДВІЧІ ЗА МІСЯЦЬ: ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ З УКРАЇНСЬКОЮ ЕКОНОМІКОЮ

Мінекономіки оприлюднило свіжі оцінки, і вони справді виглядають оптимістично. У листопаді український ВВП зріс на 5,3 відсотка порівняно з минулим роком. Для порівняння: у жовтні показник становив лише 2,3 відсотка. Тобто за місяць темпи зростання більш ніж подвоїлися.

Хто тягне економіку вперед

Головними драйверами цього ривка стали сільське господарство, внутрішня торгівля, будівництво та переробна промисловість. Схоже, осінні жнива дали свій результат, а будівельний сектор продовжує відновлювати зруйноване та будувати нове. Це не просто статистика — за цими цифрами стоять реальні люди, які працюють і створюють додану вартість.

Внутрішня торгівля теж показала себе з хорошого боку. Попри всі труднощі, українці продовжують купувати товари, що стимулює роздрібний сектор. А переробна промисловість намагається працювати навіть в умовах енергодефіциту та інших викликів війни.

Що каже офіційна статистика

За даними Держстату, зростання ВВП у третьому кварталі 2025 року склало 2,1 відсотка порівняно з аналогічним періодом минулого року. Це скромніше, ніж листопадові показники, але теж непогано. Варто розуміти, що оцінки Мінекономіки — це попередні розрахунки, а Держстат дає вже остаточні цифри за квартали.

Якщо листопадова динаміка збережеться, то четвертий квартал може виявитися значно кращим за третій. Втім, грудень традиційно непередбачуваний місяць для економіки через святкові канікули та завершення фінансового року.

Чи є підстави для оптимізму

П'ять з гаком відсотків зростання в умовах війни — це справді непогано. Але треба розуміти контекст. Економіка зростає з дуже низької бази після катастрофічного падіння у 2022-му році. Це не повернення до довоєнного рівня, а радше спроба вижити та зберегти хоч якусь динаміку.

Крім того, зростання значною мірою підтримується величезними обсягами міжнародної допомоги. Без неї картина була б набагато сумнішою. Та й енергетична ситуація залишається складною, що гальмує промисловість.

Але факт залишається фактом: економіка демонструє життєздатність. Бізнес адаптується, люди працюють, сектори розвиваються. Листопадовий стрибок показника може бути і випадковим сплеском, але може стати й початком стійкішого відновлення.

HAMPTON MARKET



WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE THAT

**YOU ARE
GUARANTEED
A 10% DISCOUNT**

**SHOP
SMART**

**BETWEEN 7 AND 10 AM
FROM MONDAY TO THURSDAY**

**-20% OFF ON
PREPARED
FOOD BAR**

*Discount extended only on in-house prepared items.



BETWEEN 7 AND 10 PM

FROM MONDAY TO THURSDAY

*Discount is only on ready-made food that is made in our store

-20% OFF FOR

- FIREFIGHTERS
- MILITARY PERSONNEL
- POLICE OFFICERS

ALL DAY

AVAILABLE ALL WEEK LONG



**-10% OFF
FOR**

FOR SENIORS



FROM MONDAY TO THURSDAY



Mon-Sat:
7am - 10pm
Sun:
8am - 9pm



hamptonmarket.com
hampton_market
215-315-8497

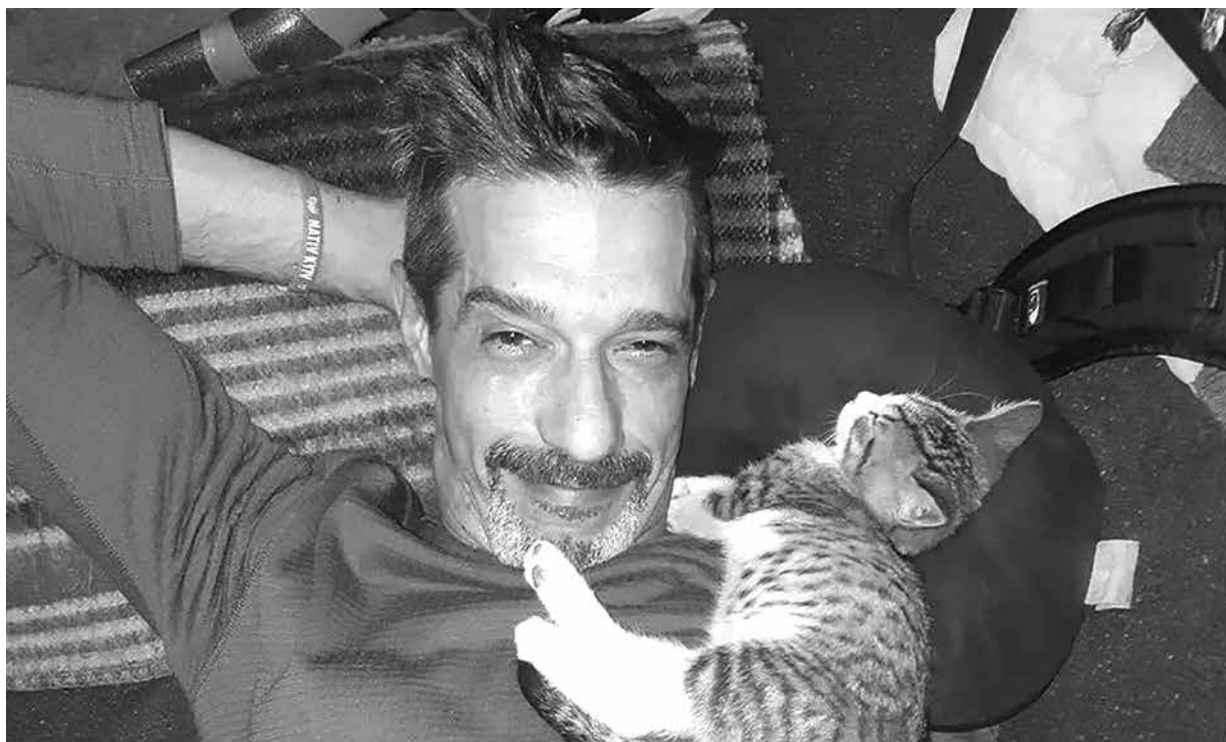


**408 2nd Street Pike,
Southampton, PA 18966**

visit us

КУЛЬТУРА

МАКСИМ НЕЛІПА: ГУМОРИСТИЧНА КАР'ЄРА ТА ДРАМАТИЧНІ РЕАЛІЇ



Максим Неліпа – відомий столичний актор та ведучий популярних програм, який працював на провідних українських телеканалах. Тонкий гумор та харизма швидко зробили чоловіка улюбленцем глядачів. Однак перспективне майбутнє шоумена було перекреслено повномасштабним вторгненням.

Максим Неліпа – біографія

Максим Неліпа народився 16-го жовтня 1976 року у Києві. Батьки хлопчика були інженерами та передали синові захоплення технічними науками. Однак акторські здібності Максима було помітно від самого дитинства. Після школи Неліпа вступив до Київського політехнічного інституту, де здобув освіту інженера-приладобудівника. У студентські роки Максим став капітаном команди КВК та вразив усіх акторським талантом. Через активну творчу діяльність Неліпа не встигав вчасно складати іспити, тому його навчання в університеті тривало протягом 8-ми років. Успіх у творчій сфері змусив юнака замислитися про майбутню професію. З'явилося жагуче бажання реалізуватися саме в медійній сфері. Ще за часів студентського життя хлопцеві вдалося налагодити корисні зв'язки. Після отримання диплома

знайома журналістка запропонувала Максиму першу роботу. Так Неліпа провів тематичний захід у київському нічному клубі, де підкорив своєю харизмою і власника, і відвідувачів закладу.

Кар'єра

Успішний дебют у ролі ведучого став початком творчої кар'єри Максима. Чоловіка регулярно запрошували на столичні корпоративні заходи.

На початку 2000-х років Неліпа з'явився в ефірі Нового каналу, де став ведучим програми «Підйом». За 4 роки шоумен перейшов працювати на телеканал ICTV, де вів розважальні передачі та прогноз погоди.

У 2007 році Максимові довелося попрацювати на ще одному відомому телеканалі столиці – 1+1.

У 2008 році Неліпа показав себе як чудовий актор, виконавши роль у фільмі «Здивуй мене». До 2012 року

чоловік регулярно брав участь у телесеріалах та повнометражних стрічках. Цікаво те, що кілька разів актора запрошували зніматися в кіно саме в ролі ведучого. Протягом наступних 6-ти років творча кар'єра артиста не розвивалася. Чоловікові навіть довелося звертатися до підписників у соцмережах із проханням допомогти в пошуках роботи. Усе налагодилося у 2018 році, коли Неліпу запросили до команди «Дизель Студіо».

Після повномасштабного вторгнення ведучий Максим Неліпа за власним бажанням долучився до лав ЗСУ. Протягом 3-х років колишній шоумен боронив країну. У травні 2025 року стало відомо про загибель Максима під час виконання бойового завдання.

Максим Неліпа – сім'я

Максим Неліпа був одруженим кілька разів. У медійному просторі є інформація лише про другий шлюб актора. У 2003 році Максим побрався з коханою дівчиною на ім'я Тамара. Подружнє життя тривало протягом 13-ти років. За цей час у сім'ї народилося двоє дітей – син та донька. У 2020 році стало відомо про розлучення пари. Згодом колишня дружина Максима розповіла, що стосунки руйнувалися поступово, зокрема через фінансові непорозуміння. Тамара зауважила, що на чоловіка негативно вплинула смерть його подруги та колеги Марини Поплавської. Після розлучення жінка з дітьми емігрувала до Ізраїлю. Це не завадило Максиму підтримувати спілкування з донькою та сином.

Відомо, що чоловік захоплювався риболовлю та навіть створив разом із братом благодійний фонд під назвою «Товариство рибалок». Організація займалася охороною водних ресурсів та розвитком українського рибальства.

Церемонія прощання з воїном ЗСУ відбувалася на території Київського політехнічного інституту. Брат Максима розповів, що дітям загиблого не вдалося попрощатися з батьком через обставини пов'язані зі складнощами перетину українського кордону.





CLUB SALE

FOR NETCOST CLUB MEMBERS

WE C YOU

BOOST YOUR IMMUNITY
WITH FRESH CITRUSES!



All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration and all details available in store or online at www.NetCostMarket.com

FAMILY TREE®
SINCE 1992

Value.
Price.
Quality.



Family Tree
Ice Cream 4.5 oz
Selected Varieties

\$1.29
SAVE 23%



Dietz & Watson
Corned Beef

\$7.99 /LB
SAVE \$3 /LB



Alex's Meat
Buterbrodnaya
Kielbasa

\$5.99 /LB
SAVE \$3 /LB



Barilla Pasta 16 oz
Selected Varieties

\$1.49
SAVE 34%



Tropicana
Juice 46 oz
Selected Varieties

\$3.59
SAVE 20%



Lavazza
Coffee 10 - 12 oz
Selected Varieties

\$6.99
SAVE UP TO 36%



Filippo Berio
Olive Oil 25.3 oz
Selected Varieties

\$9.99
SAVE UP TO 41%



Dannon
Activia Yogurt
4 x 4 oz
Selected Varieties

\$2.99
SAVE 25%



Danimals
Smoothie
6 x 3.1 oz
Selected Varieties

\$2.99
SAVE 30%



Finlandia
Butter 8 oz
Selected Varieties

\$2.99
SAVE 30%



Daisy
Sour Cream
14 oz
Selected Varieties

\$2.99
SAVE 16%

SHOP ONLINE www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY



• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

+TAX (WHERE APPLICABLE). PRODUCTS ARE AVAILABLE WHILE SUPPLIES LAST. PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY.



(610) 810-5050
contact@evopool.com

With Evo Pool Service!

- Pool opening and closing
- Weekly maintenance
- Equipment repair and replacement
- Pool renovation

Service area: Bucks, Montgomery and Delaware county



НОВИНИ МЕДИЦИНИ

МЕДИКИ РОЗПОВІЛИ ПРО КОРИСТЬ МИГДАЛЮ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

Медики розповіли, яку користь для здоров'я забезпечує регулярне вживання мигдалю. Включення цього продукту в свій раціон має ряд переваг для всього організму.

Завдяки мигдалю можна скоротити кількість в організмі холестерину, при його високих рівнях на добу досить з'їдати до 20-30 горіхів мигдалевого дерева. Продукт багатий різними вітамінами і мінералами, завдяки вмісту токоферолу відбувається зміцнення волосся, а за рахунок вітамінів групи В можна домогтися їх блиску і міцності. Якщо їсти мигдаль разом зі шкіркою, можна поліпшити стан серцево-судинної системи, а магній і жирні кислоти покращують функціонування кровоносної системи.

Вітамін Е, антиоксиданти і марганець уповільнюють старіння, сприяючи виробництву колагену. Користь мигдаль несе для людей, котрі страждають від дисбактеріозу. Завдяки горіхам можна зміцнити пам'ять і поліпшити роботу мозку.



МЕДИЦИНА МАЙБУТНЬОГО: ЯДЕРНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЗМІНЮЮТЬ ЛІКУВАННЯ РАКУ

Здається, це сценарій науково-фантастичного фільму: те, що роками вважалося небезпечними відходами ядерної енергетики, тепер може стати ключем до порятунку тисяч онкохворих.

У Великій Британії оголосили про початок революційного партнерства між біотехнологічною компанією Bicycle Therapeutics та Управлінням з виведення з експлуатації ядерних об'єктів (NDA). Їхня мета — перетворити запаси переробленого урану на надсучасні препарати для боротьби з раком.

Як це працює: «снайперський постріл» замість «килимового бомбардування» йдеться про створення нового покоління радіофармпрепаратів. На відміну від звичайної хіміотерапії або зовнішнього опромінення, які часто вражають і здорові тканини, ці ліки діють як високоточна зброя.

Джерело: Сировиною слугуватиме перероблений уран із ядерних реакторів. З нього виділятимуть рідкісний медичний ізотоп — свинець-212 (Lead-212).

Механізм: Цей ізотоп приєднується до спеціальних молекул, які вміють знаходити ракові клітини в організмі.

Дія: Препарат доставляє мікроскопічну дозу радіації безпосередньо в пухлину, знищуючи її зсередини, при цьому мінімізуючи шкоду для здорових органів.

Для однієї дози ліків потрібна мікроскопічна кількість ізотопу, але ефект від такої терапії може бути колосальним.

Кому це допоможе?

Експерти покладають великі надії на цю технологію у лікуванні складних форм онкології, де традиційні методи часто безсилі. Зокрема, йдеться про:

Рак простати.

Нейроендокринні пухлини (які часто вражають кишківник та підшлункову залозу).

Масштаби проекту: 400 тонн надії

Угода розрахована на 15 років. Уряд Великої Британії готовий надати компанії Bicycle Therapeutics доступ до 400 тонн переробленого урану.

Цей матеріал не буде використовуватися безпосередньо в ліках. Він слугуватиме «генератором»: уран постійно розпадатиметься, продукуючи необхідні ізотопи. Це дозволить виробляти десятки тисяч доз свинцю-212 щороку, вирішуючи глобальну проблему дефіциту медичних радіоізотопів.

Що кажуть експерти?

Ліз Кендалл, міністерка науки і технологій Великої Британії, наголошує на важливості цього прориву:

«Перетворення ядерного матеріалу на передові методи лікування раку може здаватися чимось із наукової фантастики. Але завдяки геніальності вчених та лікарів це може стати реальністю, що рятує життя. Рак руйнує занадто багато сімей, і подібні прориви дають пацієнтам та їхнім близьким нову надію».

Кевін Лі, генеральний директор Bicycle Therapeutics, також підкреслив значення цієї співпраці:

«Це важлива віха. Ми вдячні за визнання нашої наукової роботи, що базується на технологіях, відзначених Нобелівською премією. Доступ до 400 тонн матеріалу наближає нас до головної мети — допомогти пацієнтам жити довше і якісніше».

Чому це важливо для світу (і для України): Цей прецедент показує, як можна ефективно використовувати спадщину атомної енергетики. Замість того, щоб просто зберігати ядерні відходи століттями, людство вчиться видобувати з них користь, перетворюючи потенційну загрозу на інструмент зцілення.

7 ПРИРОДНИХ СПОСОБІВ ЗМЕНШИТИ ТЯГУ ДО ЦУКРУ

Ми всі знаємо це відчуття: після важкого робочого дня рука сама тягнеться до шоколадки, печива або склянки солодкої газованки. Здається, що це єдиний спосіб розслабитися. Проте надмірне споживання цукру — це прямий шлях до діабету 2 типу, серцевих захворювань, карієсу та зайвої ваги.

Хороша новина: ваше бажання з'їсти щось солодке — це не просто «слабка сила волі». Це біохімія. І її можна «зламати» за допомогою правильних стратегій, не перетворюючи життя на суцільні страждання.

Ось 7 перевірених кроків, щоб взяти цукор під контроль.

1. Скажіть «ні» жорстким дієтам

Коли ми хочемо схуднути, перше бажання — різко відмовитися від усього смачного. Але експерти попереджають: ефект «забороненого плоду» реальний.

Механізм: Дослідження показують, що позбавлення організму улюбленої їжі лише посилює потяг до неї.

Нюанс низьковуглеводних дієт (Кето тощо): Хоча деяким людям вони допомагають, для інших різке скорочення вуглеводів призводить до нав'язливих думок про їжу та зривів. Рішення: Обирайте збалансоване харчування, де є місце для всього, але в міру.

2. Контролюйте «американські гірки» глюкози

Тяга до солодкого часто виникає тоді, коли рівень цукру в крові різко падає.

Як це працює: Якщо ви з'їли щось дуже солодке або борошняне (продукти з високим глікемічним індексом), рівень цукру стрімко злітає, а потім так само стрімко падає. У нижній точці мозок кричить: «Терміново дай енергії!» — і ви знову хочете цукерку.

Гедоністичний голод: Люди з нестабільним рівнем цукру частіше їдять заради задоволення, а не через реальний голод.

3. Робіть ставку на білок та клітковину

Це ваші найкращі друзі у боротьбі з десертами.

Чому це важливо: Білок (яйця, м'ясо, риба, сир) та клітковина (овочі, цільні злаки) уповільнюють травлення.

Гормони ситості: Вони стимулюють вироблення гормонів (таких як GLP-1), які посилюють мозку сигнал: «Я ситий». Якщо ви ситі, тістечко вас цікавить набагато менше.

4. Висипайтеся (наскільки це можливо)

В умовах постійного стресу це складно, але критично необхідно. Сон — це регулятор вашого апетиту.

Наука сну: Нестача сну підвищує рівень гормону голоду і знижує рівень гормону ситості.

Факт: Дослідження показало, що навіть скорочення часу в ліжку на 33% змушує людей їсти більше шоколаду та калорійної їжі наступного дня. Намагайтеся спати хоча б 7 годин.

5. Керуйте стресом, щоб не заїдати його

«Заїдання стресу» — класична проблема.

Гормональний шторм: Стрес підвищує рівень кортизолу. Організм сприймає стрес як загрозу і вимагає швидкої енергії (цукру), щоб «бити або бігти».

Рішення: Шукайте інші джерела дофаміну — прогулянка, спорт, хобі, просто розмова з другом.

6. Будьте гнучкими (Правило 80/20)

Перфекціонізм — ворог успіху.

Психологія: Люди, які намагаються бути ідеальними в харчуванні, частіше зриваються і переїдають.

Порада: Дозволяйте собі улюблені смаколики час від часу. З'їсти шматочок торта на день народження — це нормально. Головне — не картати себе за це. Відсутність провини зменшує ймовірність того, що ви з'їсте цілий торт.

7. Змінійте звички поступово

Якщо ви звикли пити солодку каву щоранку або їсти шоколадку після обіду — це просто нейронний зв'язок у мозку.

Як змінити: Не намагайтеся змінити все за один день. На формування нової звички може піти багато часу (іноді до 250 днів!).

Маленькі кроки: Спочатку замініть молочний шоколад на чорний. Потім — на фрукти. Почніть з 3-х днів на тиждень і поступово збільшуйте цей час.

Чим замінити шкідливі солодощі?

Зменшити цукор — не означає їсти несмачно. Ось здорові альтернативи:

Замість цукерок: Візьміть фініки або курагу, начиніть їх горішком (волоським або мигдалем) і, за бажанням, вмочіть у чорний шоколад.

Замість морозива: Зробіть домашнє «найс-крім». Просто збийте блендером заморожений банан з ягодами. Це кремovo, солодко і без краплі доданого цукру.

Замість солодкої газованки: Спробуйте воду з газом, додавши туди лимон, м'яту або трохи натурального соку. Або зваріть насичений узвар без цукру — сухофрукти дадуть природну солодкість.

Замість молочних коктейлів: Зробіть смузі на основі кефіру або йогурту з бананом та дрібкою какао.

Скільки цукру — це забагато?

Американська кардіологічна асоціація радить обмежувати доданий цукор до: Жінки: 6 чайних ложок на день (близько 25 г). Чоловіки: 9 чайних ложок на день (близько 36 г). Для довідки: одна банка солодкої газованки вже може перевищувати денну норму.

Коли варто звернутися до лікаря?

Іноді непереборна тяга до солодкого — це симптом медичної проблеми.

Гіпоглікемія: Різке падіння цукру після їжі.

Дефіцит мікроелементів: Наприклад, магнію чи хрому.

Психологічні розлади: Розлади харчової поведінки.

Якщо ви відчуваєте, що не можете контролювати свій апетит самостійно, зверніться до ендокринолога або дієтолога. Вони допоможуть скоригувати раціон професійно.

ГОРОСКОП НА ТИЖДЕНЬ

Ключова тема тижня — карма та баланс. На кожную дію знаходиться відповідь і події розгортаються саме так, як цього вимагає справедливість. Можливі юридичні питання, офіційні рішення чи ситуації, де важливо дотримуватися правил і домовленостей. Настрій тижня загалом перспективний. Подіями може керувати мудра, сильна та темпераментна жіноча енергія.

ОВЕН

Перестаньте так сильно залежати й очікувати від інших. Що більше ви берете на себе відповідальність за власний добробут, то більшого ви досягнете всередині себе і в навколишньому світі. Ваша гнучкість і далекоглядність допоможуть рухатися вперед і домогтися багато чого.

ЛЕВ

Ваші емоції можуть взяти гору над вами. Постарайтеся не реагувати і зберігати рівновагу навіть перед обличчям провокації. Коли хтось різко критикує вас, пам'ятайте, що це показує, чого не вистачає йому, а не вам. Не все заслуговує на реакцію з вашого боку.

СТРІЛЕЦЬ

Зосередьтеся на загальній картині та своїх довгострокових мріях і прагненнях. Загрузнувши в повсякденних справах і дрібних стресах, ви тільки виснажите себе і відволічете від того, що справді важливо. Поїздки, пов'язані з роботою, будуть плідними.

ТЕЛЕЦЬ

Цікавість з'єднується зі сміливістю. Час поставити кілька сміливих запитань і не відступати перед обличчям будь-якого виклику. Саме час запропонувати сміливу ідею своєму босові. Або реалізувати рекламну стратегію, яка не схожа ні на чий попередню.

ДІВА

Займайтеся спортом протягом тривалого часу. Послідовність гарантує вам успіх. Нова стратегія починає приносити результати. І ви можете опинитися в центрі уваги за те, як ви вели справи останнім часом. Зустрічі з начальством виявляться дуже позитивними.

КОЗОРІГ

Необхідно ухвалити важливе рішення. Використовуйте факти й логіку, щоб зорієнтуватися в ситуації, і не піддавайтеся жодному тиску. Це випробування на самостійність, і що незалежнішим буде ваш підхід, то краще підуть справи.

БЛИЗНЮКИ

Головне - бути справжнім. Говоріть свою правду і прагніть до істини у всіх своїх комунікаціях. Можливо, ви відкриєте справжнє обличчя людини або викриєте її у брехні. Ви не можете змінити світ, ви можете змінити тільки себе.

ТЕРЕЗИ

Сповільніться і зробіть вдих. Імпульсивні рішення і вибір, зроблений під тиском, можуть призвести до помилок і можливого жалю. Встановлення деяких меж у професійному житті дасть вам змогу краще зосередитися на своїх цілях. Правильне управління грошима принесе великі плоди

ВОДОЛІЙ

Уся справа у владі й контролі. Ви твердо маєте намір домогатися свого, і мало хто може вам протистояти. Ви намагаєтесь, щоб вас почули на робочому місці. Або можете вступити з кимось у боротьбу за владу і вийти з неї переможцем.

РАК

Зберігайте спокій. Якщо потрібно, відійдіть убік. І в жодному разі не реагуйте. Вас може почати засмучувати неефективний колега або процес, який стомлює і затягує всіх. Замість скарг шукайте дієві рішення. І остерігайтеся тих, хто обіцяє більше, ніж виконує.

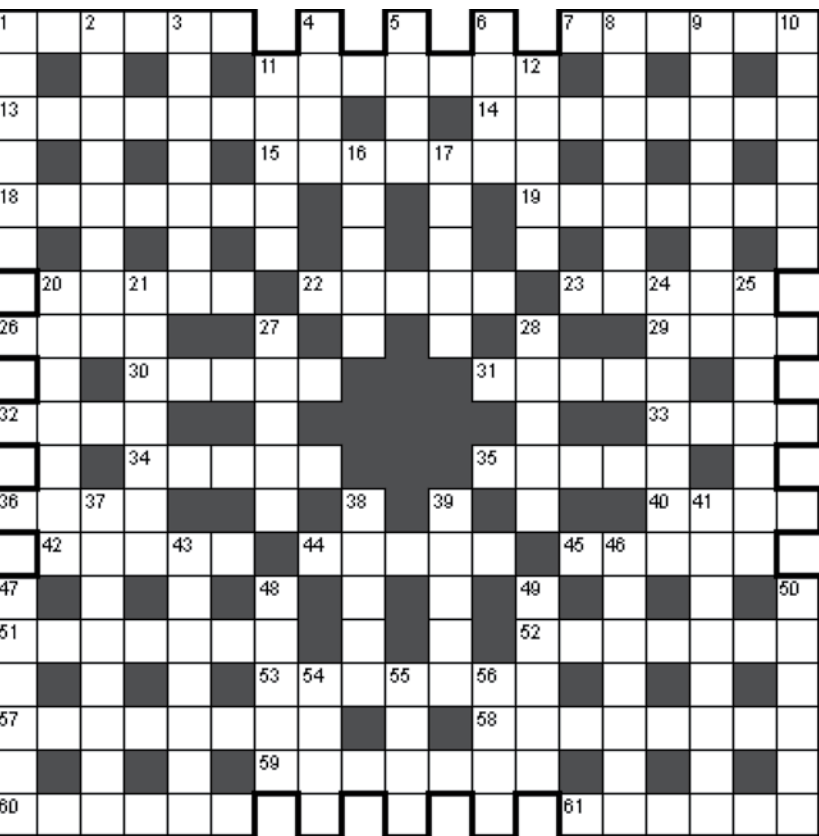
СКОРПІОН

Візьміть відпустку. Невеликий відпочинок дасть вам змогу відновити сили. І заплануйте зміни в особистому житті, про які ви давно мріяли. Незадоволеність і занепокоєння, які ви відчуваєте, тільки зростатимуть, якщо ви залишитеся на місці.

РИБИ

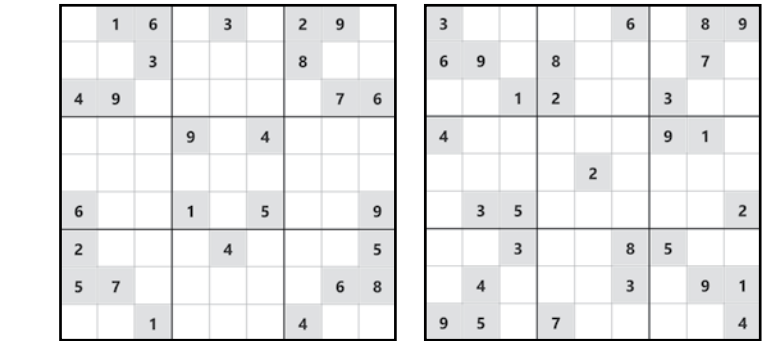
Енергія поступово змінюється на краще. Ви перебуваєте в найкращому часі й місці, оскільки удача благоволить вам у всіх сферах життя. Міжнародні зв'язки і союзи перебувають у центрі уваги. Ви можете виявити, що спілкуєтеся з людьми з усього світу.

КРОССВОРД



По горизонталі:
1. Ядро далёкой галактики. 7. Команда корабля. 11. Аппарат для размножения рукописей. 13. Административно-учебное управление ВУЗа. 14. Электромагнитный аппарат, применяемый в избирательной телефонной связи. 15. Домашнее животное. 18. Цифра. 19. Очень быстрое повторение одного или нескольких звуков. 20. Определённое, то или иное количество денег. 22. Отдельное резкое возвышение грунта. 23. Здание лёгкой постройки для временного жилья. 26. Лстец, хитрый обманщик. 29. Чувство сильного страха. 30. Небольшое судно для плавания. 31. Изделие из бересты для укладки и переноски разных предметов. 32. Часть женского платья от талии книзу. 33. Мысленный образ чего-нибудь, понятие о чём-нибудь. 34. В древней Руси - раб. 35. Млекопитающее отряда грызунов. 36. Лошадь искусственно выведенной мелкой и низкорослой породы. 40. Киевский князь из рода Рюрика. 42. Затруднение, задержка в работе. 44. Прибрежная насыпь, служащая для сдерживания или регулирования течения воды. 45. Лад, имеющее грустную, скорбную окраску. 51. Метель без снегопада, поднимающая снег с поверхности земли. 52. Парусина, пропитанная водоупорными и противогнилостными составами. 53. Ядовитый гриб. 57. Договор. 58. Единица измерения частоты. 59. Верхняя распашная одежда в виде короткого кафтана у народов Кавказа. 60. Стиль, получивший развитие в европейском искусстве 1-й половины 18 в. 61. Движущая сила, причина какого-нибудь процесса.

По вертикали:
1. Ортопедический пояс, применяемый при заболеваниях позвоночника. 2. Тригонометрическая функция. 3. Мысль, выраженная в лаконичной форме. 4. Официальное письменное обращение правительства. 5. Техническое приспособление в виде скреплённых под углом друг к другу брусьев, балок. 6. Изогнутый нож на длинной рукоятке. 8. Порочающая кого-что-нибудь ложь. 9. Организованное медицинское обслуживание больных и детей младшего возраста в домашних условиях. 10. Условный язык, понятный только в определённой среде. 11. Пахарь. 12. Регулярно получаемый доход с капитала, имущества или земли. 16. Народная сказка о коллективном труде. 17. Небольшой объём жидкости. 20. Приносящее взаимную пользу сожительство двух организмов разных видов. 21. Ценный поделочный камень. 24. Символ бесповоротного решения. 25. Полая трубка, вводимая в каналы и полости тела с различными медицинскими целями. 27. Плоскость, расположенная под углом. 28. Деньги или материальные ценности, получаемые от какой-либо деятельности. 37. Человек, умеющий ездить верхом. 38. В одежде: положение верхней полы, находящейся на нижнюю. 39. Величина в длину, ширину и высоту какого-нибудь тела. 41. Сиденье космонавта. 43. Потеря сознания. 46. Искусство составления букетов. 47. Совокупность гармонических колебаний. 48. Шашка, доведённая до последнего ряда клеток на поле противника. 49. На Кавказе в прошлом: изгнанник из рода, ведший скитальческую или разбойничью жизнь. 50. Двустольное нарезное охотничье ружьё крупного калибра. 54. Представление, литературное или музыкальное собрание в первой половине дня. 55. Средоточие чего-нибудь. 56. Водоворот на реке, образуемый встречным течением.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СПЕЦИАЛЬНОМ НОМЕРЕ!
1. ТЕМПЕРА. 2. СНЯТЬ. 3. ВАННА. 4. РЕАГЕНТ. 7. АБРИС. 8. СТЕРЕОТИП. 9. АГРОНОМИЯ. 12. СЕМЬЯ. 13. ТКАНЬ. 16. РЕАКТОР. 17. ПОЧТА. 18. РЕЦИДИВ. 21. КЛЕШ. 22. ПИАЛА.
ПО ВЕРТИКАЛИ:
5. СЕКУНДА. 6. ПЛАНШЕТ. 8. СТРУБИЦИНА. 10. ЖЕСТЬ. 11. АГЕНЦ. 12. СПИРТ. 14. ДЕРМА. 15. ПАШНЯ. 19. ЯКОРЬ. 20. БАТИК. 22. ПИЩА. 23. ПЛАНТАЦИЯ. 24. ПОМЕЩИК. 25. ЖЕЛАННИЕ.
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:

Что такое предварительное планирование?



Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому, чтобы получить бесплатную конфиденциальную консультацию по предварительному планированию.

У Арсенія Зав'ялова залишилася мати Дара Зав'ялова.

**Goldsteins, Rosenberg's
Raphael – Sacks, Inc.**

Family owned and operated

(215) 927 – 5800

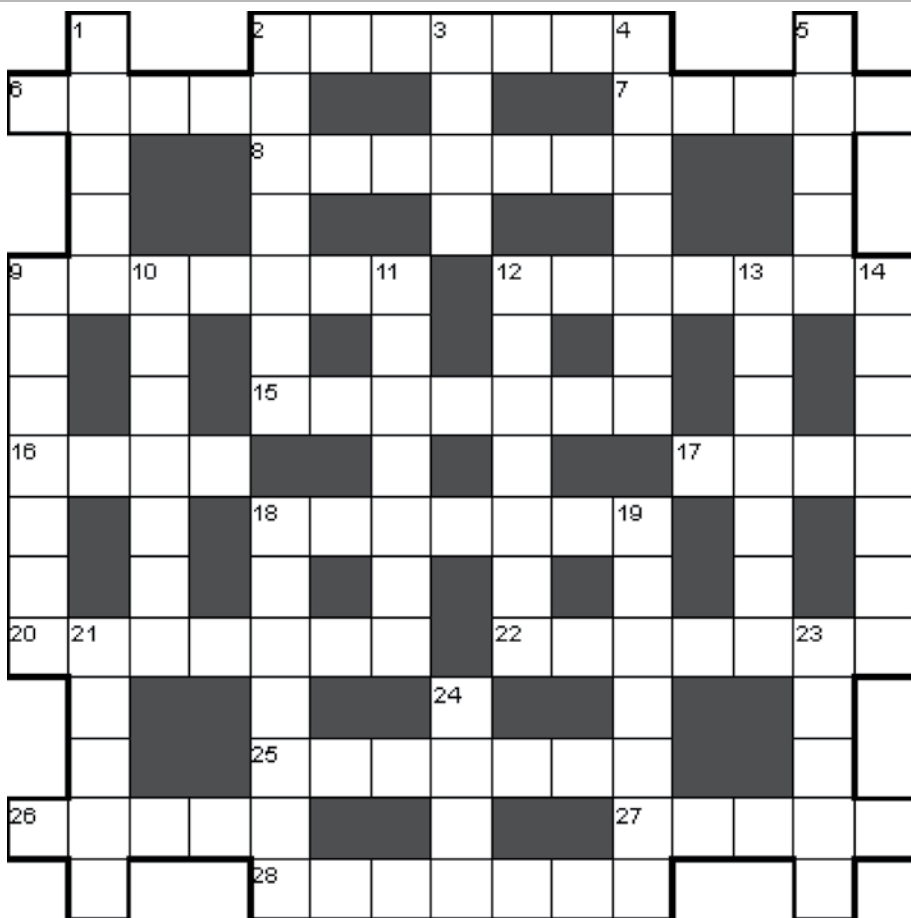
Philadelphia Chapel
Bennett Goldstein Supervisor
6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

(800) 622-6410

Suburban North Chapel
Gabe Goldstein, Supervisor
310 Second Street Pike
Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ НА СУДОКУ:

3	8	1	6	5	9	4	2	7	7
5	7	4	3	1	2	9	6	8	8
2	6	9	7	4	8	1	3	5	5
6	3	8	1	2	5	7	4	9	9
9	4	7	8	6	3	5	1	2	2
1	5	2	9	7	4	6	8	3	3
4	9	5	2	8	1	3	7	6	6
7	2	3	4	9	6	8	5	1	1
8	1	6	5	3	7	2	9	4	4

По горизонтали:

2. В царской России: начальник полиции небольшого административного района. 6. Пора расцвета, молодости. 7. Растения, плоды которого употребляются в кушаньях, как пряность. 8. Территория, где возводится дом. 9. Предвидение, предсказание. 12. Углублённое в землю и укреплённое полевое укрытие. 15. Крупное хищное морское млекопитающее. 16. Обычный для зимы в России покров земли. 17. Небольшой ручной чемоданчик. 18. Жировая складка в брышине. 20. Приобретённая вещь. 22. Товарищ по преподаванию в университете. 25. Врач по глазным болезням. 26. Водитель автомобиля. 27. Химический элемент, щелочной металл. 28. Щель, узкое углубление на поверхности.

По вертикали:

1. Мягкая кожа, выделанная под бархат. 2. Лишний боковой побег растения. 3. Плоская масса вещества, лежащая между других подобных. 4. Углублённое место. 5. Граница, предел. 9. Момент обострения, усиления чего-нибудь. 10. Дополнительное свойство, небольшой налёт чего-нибудь. 11. Способ заготовки некоторых продуктов. 12. Умник, заучка. 13. Совокупность процессов, обеспечивающих поступление в организм кислорода. 14. Рыболовная снасть для ловли щук и других хищных рыб. 18. Приспособление для укрепления режущего инструмента в металлообрабатывающих станках. 19. Часть изгороди, забора. 21. Возможность охватить взором какое-нибудь пространство. 23. Наркотическое средство, приготавливаемое из листьев индийской конопли. 24. Мелкое членистоногое животное отряда паукообразных.

ОТБЕТЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. МЕРЗА. 5. ОБОД. 8. СХЕМА. 9. РОСА. 11. ВОИН. 12. КРЕН. 13. ГРАД. 15. АЛТА. 18. МЫЛЯЖ. 20. МИСКА. 21. АРМИЯ. 22. СКВЕР. 24. ЧУЛАК. 26. ЗАЛ. 29. ШЕКА. 30. АЗОТ. 33. КЛЕН. 34. ЛАВР. 35. ГИША. 36. ТРАК. 37. ТКАЧ.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. МОРЕ. 2. РИСК. 3. ШХИНА. 4. ОМЕТА. 6. БРОД. 7. ПЕНЬ. 10. АПРЯ. 11. ВАДИ. 14. БУЛКА. 16. ТАММА. 17. СКИПА. 19. ЖАР. 20. МЯЧ. 23. ЕЛЕН. 25. УТОЛ. 26. ЗАБЕГ. 27. ЛАПША. 28. СКОТ. 29. ШЕНА. 31. ТАНК. 32. ВРАЧ.



Ваш надежный друг и помощник

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники



Бесплатная доставка на дом!

WEB: www.vspmedicalsupply.net
E-MAIL: vspsupply@verizon.net

731 Red Lion Road,
Philadelphia, PA 19115

Tel.: **215-677-8770**
Fax.: **215-677-8748**

Замира - ваш лицензированный косметолог-эстетист, поможет вам достичь невероятной красоты кожи, о которой вы мечтаете!

С помощью передовых технологий и профессиональных методик, я предлагаю вам уникальный набор услуг:

- ♥ Jet Plasma (холодная плазма) - революционный метод, который подтягивает кожу, разглаживает морщины и осветляет гиперпигментацию.
- ♥ Массаж лица - расслабьтесь и освежите вашу кожу приятным массажем.
- ♥ Химические пилинги - обновление кожи для более яркого и молодого вида.
- ♥ Микронидлинг - стимуляция естественного регенерационного процесса кожи.
- ♥ Ботокс - эффективное средство для борьбы с мимическими морщинами.
- ♥ Лазерное удаление пигментации IPL - безопасное и эффективное решение для проблемы пигментации кожи.
- ♥ Лазерная эпиляция - навсегда забудьте о нежелательных волосках!

И это только начало! У нас есть много других процедур, чтобы сделать вашу кожу прекрасной.

ЧИСТКА ЛИЦА

ТОЛЬКО ДО НОВОГО ГОДА

СКИДКА 50%



Не упустите шанс преобразить свою кожу уже сегодня! Запишитесь на консультацию по телефону или напишите нам в Instagram.

267-984-3173
332 Bustleton Pike
Rear Suite Feasterville, PA 19053

СДАЕТСЯ В РЕНТ

ОДНОКОМНАТНАЯ КВАРТИРА В ДУПЛЕКСЕ
в р-н Tomlinson Rd. and Jeans St.

Все в отличном состоянии.
Новая кухня и новые appliances.
Центральный кондиционер.



ТЕЛЕФОН: 215-601-9520



REMODELING&CONSTRUCTION

ALL TYPES OF INTERIOR REPAIRS

TURNKEY PROJECTS

- KITCHENS, TAPS, PLUMBING, APPLIANCES
- DOORS, WINDOWS, TRIMS, LOCKS
- BATHROOM RENOVATION
- WALL RENOVATION, PAINTING FLOORS, TILES, LAMINATE
- DECK, GARAGE AND BASEMENT RENOVATION

INSURANCE, WARRANTY ON WORK

UKRAINIAN AND RUSSIAN SPEAKER
732-207-0174

ENGLISH SPEAKER
267-938-9040



MASTER HVAC

Ремонт і установка

- ◆ Водонагрівачів
- ◆ Кондиціонерів
- ◆ Опалювальних систем



- Сантехніка
- Обслуговування систем водопроводу
- Очищення каналізації

267-265-3435

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

267-800-6976 Alex

- холодильники
- стиральные и сушильные машины
- электрические и газовые плиты
- посудомоечные машины



БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ, ЩО МАЮТЬ ВІДПОВІДНУ ПРОГРАМУ ШТАТУ ПЕНСИЛЬВАНІЯ.



Доставляємо тричі на тиждень
ГАРЯЧІ ОБІДИ, ВЕЧЕРІ ТА СВІЖІ ПРОДУКТИ.
Тепер Ви самі складаєте своє власне меню
щонайменше на тиждень наперед.
ШИРОКИЙ ВИБІР СТРАВ ТА ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ
(меню оновлюється раз у місяць).

ДОПОМАГАЄМО ПЕРЕВІРИТИ НАЯВНІСТЬ, А ТАКОЖ
ПРИ ПОТРЕБІ ОТРИМАТИ ПРОГРАМУ ШТАТУ ПЕНСИЛЬВАНІЯ.
У ВИПАДКУ НЕОБХІДНОСТІ ОТРИМАТИ БУДЬ-ЯКУ ІНФОРМАЦІЮ ЩОДО ДОСТАВКИ
ЧИ ПРОГРАМИ ЗАГАЛОМ ТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗА НОМЕРОМ

267-921-9354



MEALS DIRECT, LLC

3853 Aramingo Ave,
Unit 27 Philadelphia,
PA 19137

Office@mealsdirect.info Mon - Fri 9 am - 5 pm



VitaCare
HOME HEALTH AGENCY

**АГЕНТСТВО ПО УХОДУ
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ**

**Registered Nurses,
Physical Therapists,
Home Health Aides**

*Over 20 years
in business!!!*

**PAS Program - вы можете
ухаживать за вашими
родными и друзьями.**

**Позвонив нам, вы станете
частью нашей большой,
дружной и заботливой
семьи!**



Phone: **215-953-9225**

255 E. Street Road, Feasterville, PA 19053
vitacarehha.com



NewYou MedSpa
215-930-1391
newyou-medspa.com
2600 York Road
Jamison, PA

icoone®

If you are looking for tighter, firmer,
smoother, younger-looking skin with no
cellulite - **this treatment is for you!**
Also works with your lymphatic system to
detoxify, reducing swelling and puffiness



Face & Body Treatment
Painless, Non-Invasive
Deep tissue stimulation
Helps sculpt your body
after weight loss

Book Now